

2016

Výroční zpráva



2016

Výroční zpráva

ifmsa<sup>cz</sup>  
IFMSA Czech Republic

---

# **Výroční zpráva**

# **International Federation of**

# **Medical Students'**

# **Associations Czech**

# **Republic 2016**

---

## **Obsah**

Výroční zpráva	2
International Federation of Medical Students' Associations Czech Republic	2
Úvodní slovo prezidenta organizace	4
IFMSA CZ	5
IFMSA	5
Struktura	5
O IFMSA CZ	6
Lokální koordinátoři IFMSA CZ 2.LF	7
Zahraniční stáže 2015	8
Projekty v roce 2015	11
Projekty obecně	11
SCOPH	11
Nemocnice pro medvídky	11
World Diabetes Day (Světový den diabetu)	12
World Health Day (Světový den zdraví)	13
SCOME	14
Kurz chirurgického šití	15
SCORA	19
SCORP	21
Training Division	23
Slovo lokálního prezidenta na závěr	24

## Úvodní slovo vedení organizace

---

Vážení přátelé a příznivci IFMSA CZ,

rok 2016 byl rokem, kdy se naše organizace opět posunula o krok kupředu. Jednou z našich priorit je i nadále vzdělávání a rozvoj našich členů, na čemž závisí jak kvalita jejich práce v rámci IFMSA, tak i v budoucím profesním životě. Za tuto stránku naší činnosti zodpovídá Training Division, jež v posledním roce pod vedením Veroniky Kvapilové a Mariky Dědinové zaznamenala výrazný posun v počtu školení, aktivních trenérů a účasti našich členů na mezinárodních školeních, čímž výrazně vrostla kvalita vzdělávání a workshopů pořádaných u nás.

Další zásadní změnou, je vzrůst zájmu našich členů o mezinárodní dění, jež se projevil nárůstem počtu delegátů na mezinárodních valných hromadách IFMSA, letos konaných na Maltě a v Mexiku, a na European Regional Meeting v Řecku.

Jedním z úskalí naší organizace je častá obměna koordinátorů ve vedoucích pozicích. Proto se snažíme o stále efektivnější systém předávání funkcí, k němuž v posledním roce přispělo i zavedení víkendového školení pro výkonnou radu a národní koordinátory na

přelomu funkčních období. Zde proběhly informační schůzky a školení pro nastupující koordinátory a diskuze o budoucím směřování naší organizace. Návaznost práce však stále není zcela plynulá, proto toto téma zůstává důležitým bodem, na nějž se v dalším období budeme zaměřovat.

Rádi bychom využili tuto možnost především k poděkování všem našim partnerům, protože jen díky jejich podpoře máme možnost pracovat na současné úrovni. Děkujeme tedy především všem univerzitám, lékařským fakultám a fakultním nemocnicím za jejich pomoc, podporu a záštitu při organizaci projektů a výměnných stáží. Zároveň bychom rádi poděkovali všem našim členům, protože to oni jsou páteří této organizace a je to právě jejich práce, nasazení a obětavost, které dělají z IFMSA to, čím je. Rovněž děkujeme všem partnerům a sponzorům, bez nichž by mnohé události, školení a projekty v uplynulém roce nemohly proběhnout. Pevně věříme, že následující rok bude minimálně stejně úspěšný, jako ten uplynulý a těšíme se na budoucí spolupráci.

*Za IFMSA CZ, prezidentka organizace  
Lucie Zemanová a členové výkonné rady*

## IFMSA CZ

---

### IFMSA

IFMSA - International Federation of Medical Students Associations (Mezinárodní federace asociací studentů medicíny) je nezávislou a apolitickou institucí zastřešující 124 členských organizací s více než 1,5 miliónem studentů lékařství ze 117 zemí světa. IFMSA byla založena v roce 1951 v Kodani a v současnosti je největší a nejstarší nezávislou organizací studentů medicíny na světě. Oficiálně je uznávána Organizací spojených národů (OSN) a Světovou zdravotnickou organizací (WHO) jako mezinárodní fórum studentů medicíny.

### Mise

Základním posláním IFMSA je prohloubit mezinárodní spolupráci mezi studenty medicíny s cílem zlepšit jejich schopnosti a dovednosti a přispět k povědomí o zásadních problémech zdraví celého světa podle hesla „Think globally, act locally“. Náplní práce IFMSA je pořádání výměnných stáží pro studenty a organizace projektů, pomocí

kterých šíříme osvětu mezi veřejností všech věkových skupin. Studenti dostanou prostor nejen pro seberealizaci, ale také vynikající podmínky pro zlepšení svých komunikačních, organizačních a prezentačních schopností. Výjezd na zahraniční klinickou či vědeckou stáž naopak studentům umožní seznámit se s poskytováním zdravotní péče v různých zemích světa s rozdílnou vyspělostí, vzdělávat se a rozšiřovat své medicínské i jazykové znalosti, objevit sociálně-kulturní rozdíly a navazovat přátelství na celý život. IFMSA se snaží rovněž přispět ke zlepšení místního a světového zdraví šířením osvěty formou přednášek, školení a cílených komunitních i globálně zaměřených projektů. To vše v souladu s humanistickými ideály lékařského poslání.

### Struktura

Více informací o IFMSA a jejích stálých výborech naleznete na [www.ifmsa.org](http://www.ifmsa.org).

## O IFMSA CZ

---

Mezinárodní federace IFMSA je v České republice reprezentována členskou organizací **IFMSA Česká republika** (IFMSA CZ). Své pobočky máme při všech osmi existujících lékařských fakultách:

- 1. LF Univerzity Karlovy v Praze;
- 2. LF Univerzity Karlovy v Praze;
- 3. LF Univerzity Karlovy v Praze;
- LF Univerzity Karlovy v Plzni;
- LF Univerzity Karlovy v Hradci Králové;
- LF Masarykovy univerzity v Brně;
- LF Univerzity Palackého v Olomouci;
- LF Ostravské univerzity v Ostravě.

### Spolupráce

Spolupráce s IFMSA každoročně přispívá ke zlepšení místního a světového zdraví. IFMSA CZ je neziskovou organizací, a proto je v rámci svých aktivit závislá na externích finančních i materiálních zdrojích. Právě díky podpoře ze strany fakult a vládních i nevládních subjektů jsme schopni naši činnost financovat.

Potřeba spolupráce s partnery a sponzory je pro IFMSA CZ jednou z priorit, díky níž může IFMSA pokračovat a rozšiřovat portfolio svých aktivit.

Činnost IFMSA je rozdělena mezi 6 stálých výborů (Standing Committees):

*SCOPE (Standing Committee on Professional Exchange)* - Stálý výbor pro výměnné klinické stáže;

*SCORE (Standing Committee on Research Exchange)* - Stálý výbor pro výměnné výzkumné stáže;

*SCOPH (Standing Committee on Public Health)* - Stálý výbor pro veřejné zdraví;

*SCORA (Standing Committee on Reproductive Health including AIDS)* - Stálý výbor pro reprodukční zdraví a AIDS;

*SCORP (Standing Committee on Human Rights and Peace)* - Stálý výbor pro lidská práva a mír;

*SCOME (Standing Committee on Medical Education)* - Stálý výbor pro lékařské vzdělávání.

## Národní vedení IFMSA CZ

---

### Výkonná rada:

Prezident

01 – 08/2016 **David Alexandr Horák**

09 – 10/2016 **Lucie Zemanová**

Hospodář

01 – 12/2016 **Jiří Janata**

Víceprezident pro vnitřní vztahy

01 – 08/2016 **Jana Chromíková**

09 – 12/2016 **Pavla Miřátská**

Víceprezident pro vnější vztahy

01 – 08/2016 **Lucie Zemanová**

09 – 12/2016 **Roman Dvořák**

Tajemník

01 – 12/2016 **Jan Kiša**

### Národní koordinátoři:

Národní koordinátor pro veřejné zdraví

01 – 12/2016 **Emil Havránek**

Národní koordinátor pro vzdělávání mediků

01 – 12/2016 **Nikol Gabrielová**

Národní koordinátor pro reprodukční zdraví a AIDS

01 – 08/2016 **Barbora Schmidtová**

[www.ifmsa.cz](http://www.ifmsa.cz)

09 – 12/2016 **Simona Svrbická**

Národní koordinátor pro lidská práva a mír

01 – 12/2016 **Natalie Stoklasová**

Národní koordinátor pro klinické stáže

01 – 08/2016 **Zuzana Blažková, Drahomír**

**Kolenčík**

09 – 12/2016 **Diana Bedrníčková, Drahomír**

**Kolenčík**

Národní koordinátor pro výzkumné stáže

01 – 12/2016 **Alžběta Tylová**

Alumni Director

01 – 12/2016 **Klára Vitoušová**

Training Director

01 – 08/2016 **Veronika Kvapilová**

09 – 12/2016 **Marika Dědinová**

### Dozorčí rada:

01 – 08/2016 **Barbora Horehledřová, Kateřina Tomanová a Tereza Dvořáková**

09 – 12/2016 **Barbora Horehledřová, Kateřina Tomanová, Tereza Dvořáková, Jana Chromíková**





## Mezinárodní výměnné stáže

### Klinické stáže:

**Národní koordinátor:** *Diana Bedrníčková,  
Drahomír Kolencík*

*Klinické stáže probíhají v průběhu celého roku na všech lékařských fakultách v České republice. Díky podpisu dohod s 57 členskými organizacemi z 55 zemí proběhlo v roce 2016 celkem 306 výměnných stáží.*

*Tito studenti absolvovali stáže na různých odděleních našich 15 pracovišť jako je například Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Nemocnice Motol, Fakultní nemocnice Plzeň - Bory, Fakultní nemocnice Brno - Bohunice, Nemocnice na Bulovce, Ústřední vojenská nemocnice atd. Studenti strávili měsíc na oddělení dle jejich výběru a prohlubovali své znalosti z medicíny i znalosti o české kultuře díky společenskému programu. Podobně na tom byli i vyjíždějící studenti, kterých vyjelo přes 315 do 51 zemí světa, například do Brazílie, Kanady, Tchaj-wanu, Indonésie, Itálie, Španělska, Bosny a Hercegoviny, Finska či Maroka.*

**Koordinátor:** *Markéta Adamovičová*

V rámci SCOPE (Standing Committee on Professional Exchange) k nám za rok 2015

přijelo 43 studentů a taktéž od nás 43 studentů vyjelo do zemí celého světa. Národního jazykového konkurzu se u nás zúčastnilo 82 studentů, z toho 18 zahraničních.

Podařilo se nám rozběhnout celonárodní stážovou databázi pro větší přehlednost a lepší organizaci stáží.

Také jsme v létě prvně ubytovávali studenty na bytech místo na kolejích. Kolem dvaceti studentů z naší fakulty se zapojilo do stážového programu v roli Contact Person nebo ubytujícího. V rámci společenského programu jsme spolupracovali i s ostatními pražskými pobočkami IFMSA.

V roce 2015 jsme pro naše vyjíždějící studenty dostali 240 000 korun z fondu mobility, tyto peníze byly studentům rozděleny poměrně k ceně letenky do dané země.

Přijíždějící studenti byli ve spolupráci s přednosty umístěni na ústavy a kliniky Fakultní nemocnice v Motole i nemocnice Na Bulovce.

Spolupracovali jsme s klinikou dětské chirurgie, klinikou dětské hematologie a onkologie, kardiologickou klinikou, klinikou kardiovaskulární chirurgie, klinikou zobrazovacích metod, neurologickou klinikou, klinikou dětské a dospělé ortopedie a traumatologie, klinikou anesteziologie,

resuscitace a intenzivní medicíny, neurochirurgickou klinikou dětí a dospělých a dalšími – vše v rámci FN Motol. Navázali jsme vztahy i s nemocnicí Na Bulovce, kde jsme jednoho stážistu umístili na oddělení soudního lékařství. Ve spolupráci s doktorem Brožem jsme v létě zorganizovali diabetologický seminář, který měl u přijíždějících studentů velký úspěch.

Naši studenti v rámci klinických stáží vyjeli do následujících zemí: Taiwan, Izrael, Portugalsko, Maroko, Brazílie, Chile, Chorvatsko, Švédsko, Německo, Turecko, Rusko, Kolumbie, Tunis, Indonésie, Litva, Španělsko, Katalánsko, Mexiko, Egypt, Libanon, Itálie, Spojené státy americké.

## Vědecké stáže:

**Národní koordinátorka: Alžběta Tylová**

*Vědecké stáže probíhaly v minulém roce na 7 lékařských fakultách v České*

*republice. 56 přijíždějících studentů z různých zemí světa (např. Indonésie, Tchaj-wan, Portugalsko, Estonsko, Brazílie, Japonsko a jiné) mělo možnost se účastnit 47 projektů na odděleních a výzkumných pracovištích předních českých institucí, mezi něž patří např. Institut klinické a experimentální medicíny v Praze.*

*Studenti měli možnost se zapojit do základů laboratorní práce, experimentálního výzkumu ale i hodnocení klinických dat. Z evaluací plyne, že všichni studenti by doporučili výzkumnou stáž v České republice svým kolegům a většina ji považuje za přínos pro svou budoucí profesi.*

*Zahraníční studenty přijímáme v průběhu celého roku. Jejich stáž trvá jeden měsíc a mimo práce v laboratoři mají k dispozici i kulturní a volnočasový program zajištěný dobrovolníky z řad českých mediků.*

*V roce 2015 jsme podepsali kontrakty s 27 zeměmi světa, kam mělo možnost vyjet 60 našich studentů. Mezi nejžádanější země patřily Japonsko, Tchaj-wan, Kanada-Quebec, Brazílie či USA.*

**Koordinátor: Matěj Pribiš**

V roce 2015 se díky stážovému programu organizace IFMSA mohlo 11 studentů naší fakulty zúčastnit řešení výzkumných projektů dle svého profesního zájmu v nejrůznějších zemích světa - od Kanady přes Brazílii a Mexiko až do Srbska, Libanonu, nebo dokonce Taiwanu. Mnozí ocenili možnost zapojit se do celosvětového dění ve vědecké komunitě a získat náhled do průběhu výzkumu a využívaných metod i na zahraničních univerzitách.

Abychom jenom nebrali, ale taky dávali, na oplátku se vědci z pracovišť naší fakulty ujali celkem 8 zahraničních studentů, většinou z Evropských zemí jako je Portugalsko nebo Řecko, přiletěl k nám ale i student z Brazílie. Nejpopulárnější měsíce byly již tradičně červenec až září a jeden student přijel také v lednu.

Nejvíce studentů jevílo zájem o projekty na poli neurověd (Ústav neurověd 2. LF UK). Studenti pak byli umístěni také na Kliniku dětské a dospělé ortopedie a traumatologie 2. LF UK či Ústav lékařské biologie a genetiky 2. LF UK. Využitý byl také Ústav imunologie 2. LF UK.

Jsme velmi rádi, že se nám podařilo obnovit spolupráci s Ústavem biofyziky 2.LF UK, resp. s pracovištěm tkáňového inženýrství AV ČR. Studenti zde budou mít od příštího roku možnost zkoumat metody výroby a vlastnosti nanovláken a také praktické využití těchto vláken jako nosičů pro tkáňové kultury.

V létě se studenti mohli zapojit do poprvé organizovaného národního společenského programu, v rámci kterého byly nabídnuty výlety

do Brna a výlety po Praze. Také se již tradičně účastnili lokálních akcí pořádaných jejich kontaktními osobami.

Před létem se organizovalo školení a nábor nových kontaktních osob. V současnosti se snažíme o kooperaci SCOPE a SCORE sekce jak ve výběru kontaktních osob, tak v ubytování a social programu, aby se incomingové necítili izolováni.

23. listopadu byl na naší fakultě organizován již třetí ročník národního jazykového testu, tentokrát koordinován LORE sekcí (nicméně můj dík patří všem, kteří se organizace zúčastnili). Výzkumnou stáž v testu získalo 11 lidí.

Na závěr bychom za SCORE i SCOPE sekci chtěli poděkovat všem přednostům klinik a ústavů, a také samotným doktorům z těchto ústavů, kteří se příjíždějících studentů ujali a věnovali jim svůj čas. Dík patří také národním koordinátorům, Dominice Spišiakové a Alžbětě Tylové.

## Projekty v roce 2016

### Projekty obecně

Nedílnou součástí IFMSA jsou projekty. Ty jsou rozděleny do 4 výkonných výborů:



Stálý výbor pro veřejné zdraví



Stálý výbor pro reprodukční zdraví a AIDS



Stálý výbor pro lidská práva a mír



Stálý výbor pro lékařské vzdělávání

Projekty se odehrávají na národní a lokální úrovni v rámci jednotlivých fakult. Dovolte nám představit projekty, které probíhají na naší lékařské fakultě.

### SCOPH

**Národní koordinátor: Emil Havránek**

#### Nemocnice pro medvídky

*Projekt je určen pro děti předškolního věku, které navštěvujeme ve školce. Primárním cílem je zbavovat děti strachu z doktorů, tzv. strach z bílých pláštů. Ten vzniká mnohdy činností samotných rodičů, kteří někdy návštěvou lékaře své ratolesti straší. My se jim snažíme ukázat, že doktoři jsou tu proto, aby lidem pomáhali. Hrou se jim povolání lékaře pokoušíme přiblížit a samotné děti stavíme do role lékařů jejich vlastních oblíbených plyšáků. Děti je pak s medikou vyšetřují, rentgenují, obvazují, čistí zoubky a také operují. Hravou formou tak zjišťují, že se lékaře nemusí bát, ale naopak, že je důležité s ním spolupracovat.*

*Klademe si i další cíle - nově se chceme zaměřit i na prevenci kouření a edukaci samotných rodičů.*

**Koordinátor: Anna Chvojková, Lucia Leláková**

I v roce 2015 medicové z 2.LF s dětmi vyšetřovali, operovali, obvazovali, rentgenovali nebo sledovali EKG

medvídků. Studenti vyšetřili plyšáky ve více než 15 mateřských školkách v Praze a účastnili se i akcí jako Den celoživotního vzdělávání na UK, Plaveme prsa a Týden vědy a techniky AV ČR v Praze. Celkově tento projekt patří mezi velmi oblíbené, což dokazuje nejen velký zájem ze strany mateřských školek, ale i samotných mediků.



## World Diabetes Day (Světový den diabetu)

Světový den diabetu se každoročně slaví 14. listopadu v den výročí narození objevitele inzulínu, kanadského lékaře, Fredericka Bantinga. IFMSA CZ při organizaci Světového dne diabetu vychází z dlouhodobé kampaně Mezinárodní diabetické federace (IDF), která se zaměřuje na edukaci a prevenci diabetu mellitu lidí všech věkových kategorií prostřednictvím zvyšování zájmu o péči o své zdraví.

Letošní, již 5. národně organizovaný Světový den diabetu, proběhl druhý listopadový týden v obchodních centrech a na náměstích šesti [www.ifmsa.cz](http://www.ifmsa.cz)

českých měst – v Praze, Brně, Ostravě, Olomouci, Plzni a Hradci Králové. Aktivně se ho zúčastnilo přes 4500 lidí po celé České republice. Z toho 2439 si nechalo změřit glykemii, 3021 hodnotu krevního tlaku a 2002 procenta tuku v těle.

S pomocí studentů nutriční terapie jsme vysvětlovali důležitost správné životosprávy a se studenty fyzioterapie se zaměřili na správné a pravidelné cvičení. Mimo jiné byli návštěvníci přeškoleni v základech první pomoci a na modelech si ji mohli i prakticky vyzkoušet. Pro ty nejmenší bylo opět připraveno stanoviště Nemocnice pro medvídky, které mělo za úkol hravou formou ukázat zdravý životní styl a také odstraňovat strach dětí z bílých pláštíků.

Novinkou v tomto roce bylo vytvoření interaktivního videa poukazujícího na to, že diabetes se týká každého nás. Kromě toho se nám podařilo vytvořit novou grafickou vizáž našeho projektu.

Projekt proběhl pod záštitou DAČR (Diabetická Asociace České Republiky), Ministerstva zdravotnictví ČR, za finanční podpory našeho hlavního partnera Eli Lilly a grantu Nadace Vodafone.

**Koordinátor: Aneta Opravilová**

Letošní Světový den diabetu v Praze se konal ve středu 11. listopadu 2015 a proběhl hned ve dvou



stanech najednou – a to na pěší zóně Anděl a na náměstí Republiky. V době od 12 do 18 hodin mohli zájemci z řad veřejnosti navštívit edukační stan s desíti stanovišti zaměřenými na preventivní a poradenskou činnost v oblasti onemocnění cukrovkou. V rámci programu si tak mohli návštěvníci zdarma nechat změřit nejen hladinu glykémie, ale i krevní tlak, BMI, procento tuku a obvod pasu. Dále byla k dispozici stanoviště edukující návštěvníky o poskytnutí první pomoci, zdravé výživě, sportu či péči o ústní hygienu. Do projektu Světový den diabetu se v Praze zapojilo 118 dobrovolníků ze všech tří pražských lékařských fakult. Během akce navštívilo oba edukační stany přes 1000 lidí a podařilo se kompletně vyšetřit kolem 500 osob. Odhalili jsme předem nediodagnostikovanou hypertenzi u několika desítek návštěvníků a zároveň objevili hyperglykémii u nejméně 7 osob.



## World Health Day (Světový

## den zdraví)

*Po celém světě se každoročně 7. dubna, v den výročí založení Světové zdravotnické organizace (SZO; World Health Organization - WHO), slaví Světový den zdraví (WHD). K této příležitosti se konají různé události na konkrétní téma, které mají za cíl společně upozornit na důležitost globálního zdraví. K těmto snahám se celonárodně od roku 2013 přidává i IFMSA CZ s cílem podpořit primární prevenci, která je v České republice na nedostatečné úrovni, a dostat ji tak do povědomí široké veřejnosti.*

*Letošní, již 3. národně organizovaný Světový den zdraví proběhl na přelomu března a dubna v pěti českých městech – Praha, Brno, Ostrava, Plzeň a Hradec Králové. Aktivně se na projektu účastnilo přes 5500 lidí v rámci celé České republiky. Z toho 2412 si nechalo změřit glykémii, 4089 hodnotou krevního tlaku a 2402 procenta tuku v těle.*

*I tento rok jsme se zaměřili na osvětu nemocí, které trápí českou populaci nejvíce. Učili jsme návštěvníky základům první pomoci a techniku samovyšetření na onkologických modelech. Návštěvníkům jsme se snažili vysvětlit důležitost prevence a správné životosprávy, aby byli zdraví i v budoucnu. Pro lepší pochopení obtíží, se kterými by se každý z nás mohl setkat, když péči o sebe zanedbá, si návštěvníci některé tyto obtíže mohli „vyzkoušet“ prostřednictvím interaktivních. Kromě těchto klasických oblastí, jsme zařadili i osvětu na téma „food safety“, čili bezpečné*

potraviny. Toto téma bylo pro rok 2015 stanovené Světovou zdravotnickou organizací a my jsme se k této globální snaze snažili přispět. Návštěvníkům jsme podávali informace o virech, bakteriích, parazitech nebo chemikáliích, které mohou být v potravinách obsaženy, a jak se jich dodržováním 5 klíčů k bezpečným potravinám vyvarovat.

Projekt proběhl pod národní záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR a Světové zdravotnické organizace (WHO).



**Koordinátorka: Marie Slavíková**

V Praze proběhl Světový den zdraví v sobotu 28. března 2015 před obchodním domem Palladium a na pěší zóně na Ovocném trhu pod záštitou ministra zdravotnictví MUDr. Svatopluka Němečka MBA. a starosty městské části Prahy 1 Ing. Oldřicha Lomeckého. V době od 10:00 do 18:00 mohli zájemci z řad veřejnosti navštívit edukační stany se stanovišti zaměřenými na preventivní a poradenskou činnost v oblasti

[www.ifmsa.cz](http://www.ifmsa.cz)

civilizačních chorob. V rámci programu si tak mohli lidé například nechat zdarma změřit krevní tlak, Body Mass Index, procento tuku v těle i hladinu glykémie (krevního cukru). Pro kuřáky byl připraven přístroj na měření CO ve vydechaném vzduchu. Dále návštěvníci získali informace o poskytování první pomoci, zdravém stravování a správném čištění zubů včetně praktického nácviku.

## Medické půlení

**Koordinátor: Marie Slavíková**

Čtvrtý ročník Medického Půlení aneb medicí pro Dobrého Anděla se uskutečnil 26. února 2015 v klubu Retro Music Hall na téma Moulin Rouge. Medické Půlení je hudební akcí, na které vystoupila skupina FROM, již sekundovali živě míchanými sety DJ N'Zym a Nimand. Součástí programu bylo i taneční kabaretní vystoupení a módní přehlídka kolekce Terezy Vu. Výtěžek z celé akce tradičně putoval právě na konto nadace Dobrého Anděla, která pomáhá rodinám, které to opravdu potřebují.

## Zdraví v hrsti

**Koordinátor: Marie Slavíková**

Cílem projektu je uspořádat besedy na několik témat týkajících se zdraví. Semináře probíhají zábavnou formou, kdy se hrají hry a hodně se diskutuje. Lektoři jsou věkově blízko naší cílové skupině (druhý stupeň ZŠ) a to pomáhá vytvářet



neformální atmosféru, kdy se účastníci nebojí zeptat na nic, co je zajímavé. V letním semestru proběhlo 12 školení a momentálně se soustředíme na vytvoření nové podoby projektu.

## Pro život

**Koordinátoři: Adam Chlapečka, Luboš Bača, Branislav Siman**

Projekt Pro Život se věnuje výuce první pomoci na středních a základních školách, ale také ostatní široké veřejnosti. Pro Život byl jedním z neúspěšnějších projektů i v roce 2015. Tešíme se nejen velkému zájmu škol, ale i dobrovolníků z našich řad, studentů 2. LF UK. Kromě toho jsme byli součástí větších projektů, mezi které patří Světový den zdraví, NGO market, Studentský majáles, Plaveme prsa, školení pre ALEN Praha, Světový den diabetu a Týden vědy v AV ČR. Ze strany škol se těšíme velkému zájmu, u mnohých jsme pravidelně zváni na opakování školení každý rok. Už druhý rok po sobě jsme uskutečnili školení pro kolegy z Pedagogické fakulty UK. Lokální koordinátoři, stejně jako i část lektorů, prošli na konci roku školením, které souviselo s programovými změnami, které doporučil nový garant projektu, KARIM VFN a 1. LF UK. Naše členská základna po školení na konci roku je 50 studentů, kterých řady plánujeme rozšířit na začátku roku 2016. Kromě toho bychom se chtěli zaměřit na zlepšení materiální stránky projektu (obvazový

[www.ifmsa.cz](http://www.ifmsa.cz)



materiál) a samozřejmě co nejvíc využívat naší novou resuscitační figurínu z grantu UK.

## SCOME

**Národní koordinátorka: Nikol Gabrielová**

Sekce projektů pro mediky zažila v posledních letech obrovský rozkvět. V České republice aktuálně funguje pět národních a lokálně celkem čtyřadvacet projektů, díky nimž se mohou studenti vzdělávat i ve svém volném čase.

### MediCafé

Jedním z nejdéle fungujících projektů je právě MediCafé, jež vzniklo v roce 2012 na 2. lékařské fakultě UK a od té doby expandovalo nejen na všechny ostatní české fakulty, ale také do zahraničí. Na odbornou lékařskou přednášku do kavárny si tak můžete zajít třeba také v Holandsku nebo Iránu. Ročně uspořádáme čtyřicet až padesát přednáškových večerů a ani po letech neztrácejí na své oblibě.

## Chirurgické šití

Podobně dlouho existujícím projektem je Chirurgické šití. Na většině poboček prodělalo notné změny, kurzy byly rozděleny do dvou úrovní na začátečnické vyučované studenty a pokročilé vedené chirurgy. Také tento projekt se podařilo zavést na všech pobočkách v České republice a usnadnit tak práci lékařům, kterým se (díky zkušenostem o něco zručnější) studenti dostanou do rukou. Pro zajímavost – ročně projde kurzy chirurgické sutury tisícovka mediků, navíc dnes už vznikají mnohem odbornější projekty na tento bazální kurz navazující. Za zmínku stojí laparoskopické šití nebo aktuální novinka – mikrochirurgické šití.

## Životní příběhy

Životní příběhy jsou cyklem oblíbených přednášek, tentokrát nikoliv odborných, ale opravdu se držících svého pojmenování. Jedná se o přednášky motivační, kdy největší kapacity svých oborů popisují jejich cestu na výsluní a radosti i starosti spojené s profesí, kterou si vybrali.

## Medické doučování

Medické doučování funguje v mnoha podobách jako doučování anatomické, histologické, fyziologické či jazykové a dává si za cíl pomoci [www.ifmsa.cz](http://www.ifmsa.cz)

mladším kolegům utřídit si dle důležitosti přehřel informací, jenž se na ně valí ze všech odborných knih. Díky spolupráci s jednotlivými ústavami i zisku finanční podpory z několika grantů nadto projekt nabízí studium 3D modelů kostí, mikroskopování nebo třeba zapůjčení anatomických atlasů.

## Speak/Bridge

Dva názvy, jeden společný cíl – nabídnout medikům možnost cizojazyčných konverzací se zahraničními studenty a pomoci jim zlepšit nebo alespoň udržet nabytou úroveň jazyků.

Dostáváme se k projektům, které nefungují na národní úrovni, ale mnohokrát jsou spuštěny alespoň na dvou či třech fakultách a lokálně se těší nemenší oblibě než projekty národní.

## Poznej svoji specializaci

Někdy mohou být představy studentů o práci jednotlivých specialistů liché a značně se lišící od reality. Tomu se snažíme předcházet díky projektu „Poznej svoji specializaci“, kdy o každodenní rutině na oddělení promluví několik lékařů vždy právě z jedné specializace.

## Cesta na lékařskou fakultu

Cesta na lékařskou fakultu vznikla z iniciativy pomoci zájemcům o studium medicíny nahlédnout do

naší reality. Dozvědět se, kolik vůbec existuje lékařských fakult, kde si lze zakoupit modelové otázky a také trochu lidsky – jaké to je být medikem, kolik času učení zabere a jaký byl přechod ze střední školy na školu vysokou. Za poslední rok studenti vyjeli na více než 40 středních škol v České republice a na Slovensku – vždy s velmi kladnými ohlasy.

## Laparoskopické šití

Už jednou zmíněným projektem je Laparoskopické šití. Jedná se o specializovaný kurz pro budoucí chirurgy, kteří velmi dobře zvládají základy chirurgického šití a například kvůli praxím na sálech či zahraničním stážími se chtějí zdokonalit i v méně invazivních metodách. Z finančního grantu byly vystavěny tři trenažery, další zapůjčila FN Motol, a tak se již na padesát mediků mohlo posunout ve svých praktických zkušenostech ještě o něco dále.

## Mikrochirurgické šití

Nejnovějším projektem pro budoucí lékaře je Mikrochirurgické šití, pro které jsme opět z grantových peněz nakoupili tři mikroskopy a dva dostali od naší domovské FN Motol. Kurzy budou přístupné zkušeným studentům

směřujícím do oborů s využitím sutury cév a nervů.

## Kurzy sádrování a osteosyntézy

Další z více specializovaných projektů, kde si zájemci mohou na umělých modelech natrénovat veškeré postupy řešení zlomenin.

## Tady jde o ženy

Poslední projekt, o němž se více zmíníme. Jedné se především o prevenci směřující k veřejnosti, kterou se tímto snažíme informovat o významu preventivních gynekologických návštěv, vyvracet v gynekologii a porodnictví tolik rozšířené mýty a nabízet pacientkám odborné vysvětlení a relevantní argumenty. Zároveň píšeme tematické články, které pravidelně vycházejí v celonárodních novinách.

Tím seznam projektů pro studenty medicíny ani zdaleka nekončí. Na některých fakultách úspěšně fungují kurzy ultrazvukové diagnostiky, jinde se mohou zájemci o urgentní medicínu zapojit do chodu akutního příjmu, pokračujeme také ve vzdělávání starších studentů v otázkách týkajících se nástupu do práce a atestačního vzdělávání a mnoho dalšího.

## SCORA

**Národní koordinátorka: Barbora Schmidtová**

### Sexuální výchova pro pokročilé

*Pokročila i do dalšího roku a stejně úspěšně! Projekt je určen pro žáky 8. a 9. třídy základních škol a 1. a 2. ročník škol středních, kterým se snažíme přijatelnou cestou podat problematiku pohlavního styku, vztahů a rizik s tímto spojených. Lektori jsou adekvátně vyškoleni a znalosti zdravotních rizik mají nejlépe prozkoušené lékařskou fakultou. I v roce 2015 jsme navštívili desítky tříd po celé České republice a největší radost máme z návratů do již dříve navštívených škol.*

**Koordinátor: Markéta Jílková**

Projekt, jenž má v IFMSA CZ dlouholetou tradici, probíhal i v roce 2015 v zajetých kolejích. Po výměně na pozici koordinátorů SCORA sekce (Renata Fantová na místo Kateřiny Váňové) proběhly drobné změny a hlavní vedení Sexuální výchovy pro pokročilé převzala Markéta Jílková. Při náboru nováčků jsme se setkali s nebývalým zájmem ze strany zejména prvních ročníků a 25. listopadu 2015 proběhlo školení nových lektorů a začalo oslovování škol. Ve spolupráci s první a třetí lékařskou fakultou jsme naplánovali vytvoření lektorských týmů,

[www.ifmsa.cz](http://www.ifmsa.cz)

kteří by byli složení ze zkušeného lektora a lektorského nováčka, aby se zamezilo případným chybám z nezkušenosti.

### World AIDS week (Světový týden boje proti AIDS)

*Den 1. prosince je mezinárodní den boje proti AIDS, vzpomínkou na oběti této nemoci a připomínkou problematiky, která se HIV týká. Že je třeba toto téma oživovat, dokládají zvyšující se čísla HIV pozitivních osob v České republice, kterých je k 31. srpnu 2015 2520. Již tradičně se tento projekt snažil v duchu „Get to zero“ přispět svými aktivitami k lepší informovanosti a zájmu široké společnosti.*

*Již několik let nám na všechny aktivity v projektu jeden den nestačí a k příležitosti 1. prosince pořádáme besedy, promítání, odborné přednášky nebo speciální party. I tento rok jsme spolupracovali na tradiční Tramvaji proti AIDS s Českou společností AIDS pomoc, s Lékaři bez hranic, promítali jsme film Karel Lampa režisérky Natálie Císařovské nebo prodávali červené stužky. Celý projekt proběhl za podpory společnosti Primeros.*

**Koordinátorka: Renata Fantová**

Během několika týdnů okolo 1. prosince, World AIDS Day, probíhaly akce spojené s tematikou HIV/AIDS, kdy mezi uspořádanými

akcemi figurovala přednáška s Lékaři bez hranic o práci s HIV/AIDS pozitivními pacienty na misích, charitativní společenské akce za účelem výběru peněžní podpory pro ČSAP (Česká společnost AIDS pomoc) - typu večírku, ale i například koncertu kapely Queen Tribute Band – Queenie, stejně jako minulý rok. Program byl rovněž podpořen v několika městech i jízdou osvětové tramvaje s dobrovolníky z řad studentů medicíny a pracovníky ČSAP.

Letošní ročník probíhal stejně jako v loňském roce ve spolupráci všech tří pražských fakult a mohl se tak stát opět velmi úspěšným projektem, který probíhal v podstatně delším období, než jen 1. prosince. První akcí byla 16. listopadu již tradiční Láskopárty v režii třetí lékařské fakulty za podpory ostatních fakult, jejíž výtěžek putoval na výzkum HIV/AIDS. O týden později, 23. listopadu, se opět konalo promítání dokumentu Karel Lampa, které proběhlo ve skvělé atmosféře v Café Kampus, kterého se opět zúčastnil i hlavní aktér a režisérka filmu, a po kterém následovala dlouhá debata o životě s touto nemocí a se stigmatizací s ní spojenou. Další den se pokračovalo koncertem kapely Queenie v Klubu Vagon, kde naši dobrovolníci rozdávali informační letáky o HIV/AIDS a prezervativ ke každé vstupence, který měl opět velký úspěch. Ve středu 25. listopadu proběhla ve spolupráci s Medicafé přednáška od Lékařů bez hranic v Café Kampus, které bylo tradičně zcela naplněné. Celá akce vyvrcholila právě 1. prosince oblíbenou jízdou osvětové tramvaje po

centru Prahy, ve které se střídali dobrovolníci ze všech fakult a jejíž báječná atmosféra pokračovala dalším večerním koncertem kapely Queenie, tentokrát v Hard Rock Café, kde opět naši dobrovolníci informovali návštěvníky o World AIDS Day a o nemoci jako takové a za vyplnění dotazníku o pohlavních chorobách rozdávali prezervativy. Všechny akce měly veliký úspěch a přínos, stejně jako velké zapojení ze strany dobrovolníků, zejména velmi aktivních nováčků, a samozřejmě vynikající spolupráce mezi fakultami.



## SCORP

---

**Národní koordinátorka: Natálie Stoklasová**

### Lékaři bez hranic

*Projekt ve spolupráci s mezinárodní organizací "Médecins sans frontières" probíhá na všech pražských fakultách, v Brně, Olomouci a Hradci Králové. Součástí projektu je jakákoliv spolupráce s touto organizací, převážně promítání filmů a následnou besedou s lékařem nebo jiným pracovníkem organizace Lékaři bez hranic.*

*V minulém roce ale proběhla i jiná setkání, například přednášky a besedy nejen v českém jazyce, ale také v angličtině, dále autorská čtení a výstavy fotografií.*

#### **Koordinátor: Jiří Majer**

Projekt ve spolupráci s českou pobočkou mezinárodní humanitární organizace Médecins Sans Frontières probíhá napříč českými lékařskými fakultami. V roce 2015 proběhla na druhé lékařské fakultě beseda s paní doktorkou Radkou Čapkovou, která se účastnila misí v Arménii, Keni, Jižním Súdánu a na Srí Lance. Paní doktorka hovořila především o práci v uprchlických táborech.

## Mezinárodní den lidských práv

*Tímto projektem si připomínáme den, kdy shromáždění členských států OSN přijalo Všeobecnou deklaraci lidských práv a svobod. Obyčejně se tento projekt koná 10. prosince. Den lidských práv, tentokrát již podruhé, proběhl na jednotné téma na téměř všech pobočkách IFMSA CZ, loni na téma Schizofrenie a omezení svéprávnosti psychiatrických pacientů. K této příležitosti jsme promítali film "Sejde z očí, sejde z mysli" a debatovali o schizofrenii s psychiatry, psychology a sociálními pracovníky.*

#### **Koordinátor: Jiří Majer**

V národním projektu věnovaném mezinárodnímu dni lidských práv jsme se zaměřili na problematiku schizofrenie a omezení svéprávnosti psychiatrických pacientů. Na projektu jsme spolupracovali společně s první i třetí lékařskou fakultou UK. Uspořádali jsme pro studenty a veřejnost promítání dokumentárního filmu Sejde z očí, sejde z mysli zachycující život pacientů v kanadské psychiatrické léčebně. Po filmu následovala beseda se schizofrenikem, který účastníkům přiblížil své každodenní strasti a odlišnosti života se schizofrenií. Také jsme uspořádali přednášku s panem profesorem Höschlem a lidmi ze Studia 27, kteří se zaměřují na destigmatizaci lidí s psychiatrickým onemocněním v rámci společnosti.



## Training Division

**Národní koordinátorka: Veronika Kvapilová**

*Training division je sekci IFMSA zabývající se vzděláváním vlastních členů a celkově mediků v rámci jejich „soft skills“, které následně mohou využít v rámci organizace, stejně tak jako v osobním a dalším pracovním životě. Zaměřujeme se především na komunikační dovednosti, schopnost řešit konflikty, plánovat projekty nebo například na management času.*

Sekci vede Training Director a na jejím fungování se podílí všichni vyškolení trenéři IFMSA CZ. Náplní jejich práce je vedení celoročně probíhajících interaktivních intenzivních seminářů (tréninků) na jednotlivých pobočkách, valných hromadách, víkendech jednotlivých sekcí nebo pořádání národních „pracovně – motivačních“ akcí typu Open Weekend a Training Weekend. Každoročně také sekce pořádá národní školení nových trenérů (TNT).

### Open weekend

Open Weekend představuje první akci ve funkčním období volených koordinátorů IFMSA CZ. Její hlavní myšlenkou je seznámení

koordinátorů s bližším fungováním dané funkce stejně tak jako proniknutí do celé struktury IFMSA CZ. Snažíme se zde vytvořit ideální prostředí pro vytvoření pracovních týmů pro nadcházející rok, zprostředkováváme osobní seznámení mezi národními a lokálními koordinátory všech fakult. Zároveň se zde plánují jednotlivé kroky projektů/stáží na národní úrovni.

Tento rok proběhla tato podzimní akce na Stříbrném rybníce v Hradci Králové, akce se zúčastnilo 85 lidí. Kromě paralelních seminářů pro jednotlivé sekce byly zařazeny semináře pro úplné nováčky i speciální program pro ucelení poboček i jednotlivých sekcí.

### Training weekend

Training Weekend je druhou stěžejní akcí Training division. Narozdíl od Open weekendu, který je především „teambuildingový“ a seznamovací, je Training weekend již přímo zaměřen na vzdělávání jednotlivých členů. Během víkendu podstoupí účastníci 3 - 4 hodinové tréninky dle svého výběru. Jednotlivé tréninky probíhají paralelně, a proto je zde skutečně prostor vzdělat se v té oblasti, která člena zajímá.

# ifmsa

